



THE ONLY
LIMITS
IN OUR
LIFE
ARE THOSE
WE IMPOSE
ON
OURSELVES.
- BOB PROCTOR -

**OD RAZMISLIJANJA
DO REZULTATA**
BOB PROKTOR

OD RAZMIŠLJANJA DO REZULTATA

BOB PROKTOR

*Odabrao i uredio:
Refik Hrvić*

BOB PROKTOR – OD RAZMIŠLJANJA DO REZULTATA

www.alfa-lider.ws | www.biblioteka.alfa-lider.ws



KRATKA BIOGRAFIJA:

Bob Proktor (Bob Proctor, 5. juli 1935. godine – Ontario, Kanada).

Predstavljen u svjetski poznatom filmu „Tajna“, Bob Proktor se širom svijeta smatra živom legendom, majstorom i učiteljem Zakona Privlačenja, koji već blizu 50 godina radi u domenu razvoja mentalnih potencijala.

On je autor najprodavanije knjige „Rođeni ste bogati“, a kroz svoje knjige, seminare, kurseve i personalne treninge, promijenio je na milione života. Proktor je direktna veza sa modernom naukom uspjeha koja se proteže do Endrua Karnegija, velikog finansijera i filantropa.

Karnegijeve tajne su inspirisale i oduševile Napoleona Hila, čija je knjiga „Misli i obogati se“ zauzvrat inspirisala cijeli žanr knjiga o filozofiji uspjeha. Napoleon Hil je nadalje štafetu prosljedio Erlu Najtingelu, koji ju je zatim predao u sposobne ruke Boba Proktora.

Proktorov rad velikog opsega sa biznisima i industrijama širom svijeta katapultirao je u sam vrh neke od najvećih svjetskih kompanija:

Prudential osiguranje, Procter and Gamble, Metropolitan životno osiguranje, Royal Doulton, United State Steel, General Motors, Malaysia Airlines, AT&T, Verizon, American Express...

On je prokrčio put revolucionarnom radu u oblasti uma i paradigmi, zbog čega je dr. Džon Majk izjavio:

BOB PROKTOR – OD RAZMIŠLJANJA DO REZULTATA

www.alfa-lider.ws | www.biblioteka.alfa-lider.ws

„Proveo sam četiri godine u medicinskoj školi i pet godina psihijatrijskog treninga koji je uključivao dvogodišnji rad u oblasti dječje i adolescentske psihologije. Više sam naučio kroz rad i učenja Boba Proktora o nesvjesnom ili podsvjesnom umu nego tokom svih godina moga studiranja.“

U svojoj 81. godini života, Proktor je živi dokaz svog mudrog savjeta:

„Nije potrebno da usporimo s radom, već da radimo smirenije.“

Njegova kompanija Proctor Gallagher Institute ima svoje sjedište u Feniksu, u Arizoni i djeluje globalno.

2006. godine njegova predavanja odlučila je slušati Sandy Gallagher, američka pravica. Njegova su je predavanja gotovo bacila na koljena kada je na temelju znanja, koje joj je prenio, zaradila 100 miliona dolara u dvije godine.

Odlučila je uže saradivati s Bobom. Godine 2009. Bob i Sandy su osnovali institut „Proctor and Gallagher“. Institut je temeljen na istim principima kao i prva Bobova kompanija, a koji su opisani u knjizi „Misli i postani bogat“.

"Ako je Zig Ziglar sjajan motivator, Mark Viktor Hensen - autor knjige Pileća supa za dušu - sjajan govornik, Antoni Robins guru ličnog razvoja, onda je Bob Proktor sjajan mislilac. Kada se radi o sistematizaciji života, niko mu ne može ni prići. Jednostavno, on je najbolji."

- Dag Vid, bivši specijalni savjetnik predsjednika Buša u Bijeloj Kući.

KAKO OD RAZMIŠLJANJA DOĆI DO REZULTATA?

Ovo nije tajna...

Ako želite da promijenite nešto u svom životu, morate početi tako što ćete misliti na krajnji ishod. Drugim riječima, nemojte misliti o svojim trenutnim okolnostima.

Umjesto toga, stavite svoju maštu u pogon i mislite o uslovima u kojima želite da se nađete.

Ne kažem da trebate da ignorišete svoje trenutne rezultate i okolnosti. To je nemoguće uraditi.

Gledajte svoje sadašnje rezultate, ali se nemojte emotivno uključivati u njih.

Ako dozvolite trenutnim činjenicama da kontrolišu vaše misli, stvari se u vašem životu NE MOGU poboljšati.

Zato preusmjerite pažnju sa onoga što se trenutno dešava u vašem životu i iskoristite svoju volju da se fokusirate na ono što želite. A zatim... Pustite prirodi da preuzme kormilo!

Endru Karnegi je rekao:

„Bilo koja ideja koju držite u umu, ideja koju ojačavate, bilo pozitivna ili negativna, počće u

jednom trenutku da se transformiše u odgovarajuću formu i rezultat.

To je zato što razmišljanje pokreće kreativni proces:

1. Razmišljanje stvara mentalnu sliku,
2. Mentalna slika podstiče emocije,
3. Emocije prouzrokuju akciju,
4. Akcija stvara reakciju.

Pa zato kada razmišljate o onome što želite, umjesto da razmišljate o svojim trenutnim rezultatima, reakcija (vidite 4. korak) stvara nove i poboljšane rezultate.

Zatim, možete početi ispočetka tako što ćete posmatrati nove rezultate, adaptirati se promjenama koje su se desile i misliti na ono što želite sljedeće.

Na taj način, vaš će život postajati sve bolji i bolji.

„To sam već probao!“

Znam... Ovo ste već pokušali i niste uspjeli... je l' tako? Svi smo to prošli. Vjerovatno mnogo, mnogo puta. Međutim, ako obratite pažnju na ono što ću vam sada pokazati, znaćete šta vam je potrebno da biste konačno probili barijeru i uspjeli.

Pogledajte ovo... Evo konačnog obračuna...

Da biste se oslobodili starih obrazaca i ostvarili san koji vam je izmicao, morate povećati svoj nivo

BOB PROKTOR – OD RAZMIŠLJANJA DO REZULTATA

www.alfa-lider.ws | www.biblioteka.alfa-lider.ws

svijesti. Kao što vidite na donjoj ilustraciji, postoji sedam nivoa svjesnosti.



Svaka osoba na planeti prvobitno funkcioniše na jednom od ovih nivoa.

Međutim, prema datim situacijama u kojima se nalazimo s vremenom na vrijeme, možemo se kretati s jednog na drugi nivo.

Cilj je da izađemo iz nižih, plitkih nivoa svijesti i uđemo u majstorstvo. To je nivo u kom imate kontrolu nad svojim životom i odgovarate na ono što se dešava, umjesto da reagujete na to.

Hajde da vidimo kako svaki od ovih nivoa utiče na vašu sposobnost ostvarivanja vaših ciljeva.

Kako budem išao kroz ove nivoe, utvrdite na kom nivou provodite najviše svoga vremena.

Nivo 1: Životinjsko carstvo

Na ovom nivou ste u modu „bori se ili bježi“. Dozvoljavate svojim trenutnim okolnostima (ne ciljevima i željama) da diktiraju vašem životu. Vi reagujete na bilo šta što se dešava oko vas.

Nivo 2: Masa

Na ovom nivou, vi slijedite većinu umjesto da mislite svojom glavom i postavljate sopstvene ciljeve. Radije se povinujete nego da budete kreativni.

Ne birate svjesno stvari koje želite. Vaše paradigme vladaju ovim nivoom.

Nivo 3: Težnja

Možda slijedite većinu godinama, ali u nekom trenutku, nešto u vama želi nešto bolje – nešto veće od onoga što imate. Znaete da ste sposobni za više.

Mnogi ljude se zaglave na ovom nivou jer su njihove nove želje samo priželjkivanje, sve dok ih ne podrže akcijom.

Nivo 4: Individualnost

Na ovom nivou, vi želite da izrazite svoju jedinstvenost kao ljudskog bića. Počinjete da sanjate. Shvatate da

ne postoji još neko kao što ste vi i da imate jedinstvene talente.

Međutim, svaki put kada krenete naprijed, paradigma vas povlači nazad na nivo 2.

Želja ipak opstaje, zato joj se stalno vraćate. Zauzeti ste borbom sa svojim paradigrama koje nastavljaju da vas vuku nazad.

Nivo 5: Disciplina

Ovdje shvatate da je jedini način da se krećete naprijed ka svom cilju da zadate sebi komandu i da je zatim slijedite – bez obzira na ono šta se dešava oko vas.

Međutim, čim počnete to da radite, paradigma uzvraća udarac. Nedugo zatim, vaša odlučnost počinje da se rasipa, a vaša disciplina se pretvara u priželjkivanje. I ponovo ste se ZAGLAVILI!

Morate istrenirati sebe da slijedite komandu i da ta komanda nadvlada paradigmu. U suprotnom, osuđeni ste na to da radite ono što ste i radili i da dobijate rezultate kakve ste i dobijali.

Zato, kada vaša disciplina počinje da se rasipa, morate uzvinkuti:

“Nema šanse! Uradiću ovo i uradiću ODMAH!”

Zatim krenite i uradite to. I tako nastavljate sve dok vaša paradigma ne iščezne zbog manjka pažnje. Međutim, to će funkcionisati jedino u slučaju da imate cilj koji stvarno želite.

Nivo 6: Iskustvo

Kada primjenite čvrstu disciplinu i vidite svoj željeni rezultat ostvaren, stečeno iskustvo ojačava vašu svjesnost o vašim nevjerovatnim sposobnostima. I nastavljate i dalje da radite to.

Iskustveno učenje je pravo učenje. Postaje nepotrebno da stičete spoljašnje informacije. Na ovom nivou, znate da sve odgovore koje tražite možete naći u sebi.

Nivo 7: Majstorstvo

Na ovom nivou, vi odgovarate umjesto da reagujete na ono što se dešava oko vas. Znate kako da razmišljate i upražnjavate akcije koje stvaraju vaše željene rezultate. Više vas ne kontrolišu navike koje vam ne služe.

Spoznali ste zakone univerzuma i razumijete s naučne tačke gledišta kako funkcionišu.

Iskoristili ste svoje iskustvo koje podupire vaše tehnike pa možete da postizete ciljeve jedan za drugim.

BOB PROKTOR – OD RAZMIŠLJANJA DO REZULTATA

www.alfa-lider.ws | www.biblioteka.alfa-lider.ws

Samo mali procenat populacije dostigne ovaj nivo; međutim, svi mi imamo mentalne sposobnosti i kapacitet da ga dostignemo.

Jedina stvar koja vas spriječava da budete kapetan svoga broda ste... VI!

Nastavite da izučavate, ispisujete svoje ciljeve i fokusirate se na ono što želite i vaša svjesnost će se proširiti.

Na svakom nivou svjesnosti, uslovi, okolnosti i okruženje će se mijenjati. Kako se adaptirate promjenama, bićete sposobni da vidite sljedeći korak.

Ne možete vidjeti put do cilja sa pozicije u kojoj se sada nalazite. I ni ne morate ga vidjeti.

Međutim, svaki put kada zakoračite naprijed, dobićete nove rezultate i tada možete vidjeti gdje dalje da idete ili šta sljedeće da uradite.

Sada, vaše više „ja“ vas poziva da stvarate.

A vaša paradigma vas guši jer želi da ostanete isti.

Izbor je na vama...

U životu, ili stvaramo ili razaramo. Pametno odaberite.

KAKO TRAJNO OTKLONITI LOŠU NAVIKU?

Znati kako otkloniti lošu naviku, vrijedno je zlata! Kažem to, jer dok dobre navike mogu da proizvedu željene rezultate u životu, loše navike mogu sve uništiti. Biću prvi koji ću priznati da imam neke navike koje mi ne služe dobro.

Svako ih ima. Trik i jeste u tome da ih postanemo svjesni i zatim odvojimo vrijeme da ih iščupamo iz našeg života. Prije nego što dublje zagazimo u ovu temu, hajde da ustanovimo šta je navika.

„NE TA NOGA, DRUGA NOGA!“

Navika je ideja koja je posađena u bašti vašeg podsvjesnog uma i zatim konstantno zalivana.

Nakon dovoljnog vremenskog perioda, vi se ponašate prema toj ideji bez ikakvog svjesnog angažovanja – bez razmišljanja. Dozvolite mi da vam dam primjer o tome kako se navika stvara.

Zamislite da navlačite pantalone izjutra. Koju nogu prvo stavljate u nogavicu? Ja stavljam moju desnu nogu.

Ako bih pokušao da stavim prvo moju lijevu nogu u nogavicu, zateturao bih se i pao. Zašto? Zato što

kada sam bio dječak, neko je bio tu i držao mi pantalone. Zatim je rekao:

„Stavi tu nogu unutra. Ne, drugu nogu!“

Vidite, on je pripremio pantalone kao da on treba da ih obuče. I ubrzo, ja sam to radio kao što je taj neko to radio.

Oni su usadili tu ideju u moj um i hranili je kroz ponavljanje. Naravno, vi ne stvarate navike samo radeći produktivne stvari kao što je oblačenje.

Vi razvijate navike da biste postigli sve ono što radite, a neke od njih i nisu tako produktivne.

ISPOVIJEST O MOJOJ PROŠLOSTI

Ranije sam stalno sjedio po kafanama. E pa, jednog dana sam otišao u moju omiljenu ustanovu, podigao čašu i pogledao naokolo.

Pomislio sam:

„Ovdje su sve propalice!“

Spustio sam čašu i rekao:

„Nikada se ovdje više neću vratiti, nikada ovo više neću piti.“

I nikada i nisam. Ali znate li šta sam uradio?

Sav novac koji sam trošio na piće, počeo sam da trošim na kladionice i konjske trke. I tako sam prestao

da pomažem vlasniku kafane da se obogati, ali sam počeo da hranim konje.

Onda sam jednog dana konačno shvatio:

Ako svjesno i marljivo ne zamijenite lošu naviku dobrom navikom, automatski ćete stvoriti drugu nezdravu naviku.

PROMJENA JEDNE ILI DVIJE NAVIKE PRAVI OGROMNU RAZLIKU

Ne biste trebali da pokušavate da promijenite više od dvije navike odjednom. To bi vas pretjerano opteretilo i ne biste nijednu promijenili.

Međutim, ako odaberete samo jednu ili dvije navike da promijenite, i držite se tog plana dok vaše novo ponašanje ne postane automatsko, to će napraviti ogromnu razliku u vašem životu.

Dozvolite mi da vam dam primjer.

U ranim 70-im, unajmili su me da treniram sve agente Prudenšal osiguravajuće kuće u Americi. Trenirao sam ih da rade samo dvije stvari...

- 1. Da stvore naviku da budu ispred potencijalnog klijenta prije 9 sati ujutro.**
- 2. I da svakog klijenta, s kim su pričali, pitaju da kupi osiguranje vrijedno \$100,000.**

Rekao sam agentima da ne moraju da postignu prodaju, samo da svakom potencijalnom klijentu daju mogućnost da kaže ne.

E pa, prodaja u toj kompaniji je porasla za stotine miliona dolara!

Mijenjanjem samo dvije navike. Dakle...

Mijenjanje navike iziskuje prilično energije i razumijevanja, ali vam garantujem da je vrijedno truda.

Evo kako da trajno slomijete lošu naviku:

➤ Prvi korak

Zapišite jednu stvar – cilj, san, taj izazov koji još uvijek niste prevazišli u životu. Podsvjesni um se hrani detaljima, zato opišite to sebi što življe možete.

E sad, zapamtite, ako pokušavate da slomijete naviku koja vam ne služi, a ne radite na tome da je svjesno i marljivo zamijenite nečim dobrim, stvorićete drugu nezdravu naviku.

Priroda se gnuša vakuuma.

Pitanje koje ljudi često postavljaju je kako prepoznajete da je neka navika loša?

Prepoznajete je procjenjivanjem svog ponašanja. To je ponašanje koje vam daje rezultate koje ne želite.

➤ **Drugi korak**

Zapišite svaku asocijaciju koju vezujete za ovu naviku/ponašanje/rezultat. Zapišite sve što vas podsjeća na to... i dobro i loše. Sve što vam pomisao na tu naviku donosi u um.

Zapišite to u kristalno jasnim detaljima.

Dalje, zapitajte se šta bi bila potpuna suprotnost onome što ste zapisali. Zatim, na drugom listu papira, zapišite ponašanje koje je suprotno od ponašanja koje želite da promijenite.

Kada ste završili, spalite parče papira koje na sebi ima zapisano negativno ponašanje. Iako je ovo samo simbolički gest, važno je da taj papir uništite.

➤ **Treći korak**

Zapisujte pozitivno ponašanje tri do pet puta svakoga dana i čitajte ga često. Konačno, nova ideja će početi da pušta korijen i vašem podsvjesnom umu, što će oduzeti snagu staroj navici.

Negativna navika će odumrijeti zbog manjka njege, a pozitivna će zaživjeti.

➤ **Četvrti korak**

Vrijeme je da dođemo do same suštine navika – vaših paradigmi.

Postavite sebi sljedeća pitanja o navici koju želite da promijenite:

- **Zbog čega ovo radim?**
- **Kakav dokaz imam da je to dobra ideja?**
- **Odakle sam stekao takvu ideju?**

Nastavite sa „kopanjem“ dok ne iscrpите svaki mogući scenario.

Konačno, sada kada znate šta je vaša paradigma po pitanju teme koju ste odabrali, stvorite afirmaciju koja će vam pomagati u reprogramiranju vašeg uma.

Afirmacija bi trebala da bude suprotnost od vaše paradigme. Odaberite danas neželjenu naviku i prolazite kroz ovaj proces svakoga dana.

To će vam promijeniti život.

KAKO OSTVARITI SVOJE SNOVE KADA STE NA SMRT PREPLAŠENI?

Zbog čega više ljudi ne živi svoje snove? Dva su razloga – strah i slaba vjera. Plaše se da budu ono što jesu. Za razliku od perioda kada su bili mali, više ne vjeruju da je njihov san moguć.

Kada krenete svoju viziju da pretvarate u stvarnost – bilo da je u pitanju kupovina kuće iz snova, pokretanje biznisa, ili živjeti po svojoj svrsi, postoji mnogo stvari koje rizikujete:

- Možda nemate dovoljno znanja ni iskustva,
- Možete izgubiti poštovanje svojih prijatelja,
- Možete završiti na ulici bez krova nad glavom, ili hrane na stolu.

Postoji mnogo načina da ne uspijete. Ali, jeste li razmišljali o drugoj strani novčića? Takođe biste mogli da uspijete.

Razmislite o tome...

- ❖ Mogli biste dati "koš u posljednjoj sekundi",
- ❖ Mogli biste steći poštovanje i divljenje ljudi,
- ❖ Mogli biste postati nevjerovatno bogati.

Pozitivno razmišljanje i zamišljanje dobrog ishoda je mnogo bolje uložena energija. Vaša mašta je prikaz onoga što ćete privući. Zato počnite da je koristite

da biste stvorili ono što želite, umjesto onoga što ne želite.

Zbog čega nikada ne biste trebali da se plašite da idete za svojim snovima?

Vaša vizija je ideja koju jedino vi možete oživjeti. A dok to ne učinite, uskraćujete svijetu dar koji imate.

Čak i ako ne možete zamisliti kako ćete prevazići prepreke, vaše šanse za uspjeh rastu radeći ove tri stvari:

- 1. Definišite svoj san,**
- 2. Vjerujte u njega, i**
- 3. Radite na njemu.**

Ove stvari funkcionišu, pošto su dio nepromjenjivog procesa. Sve se dešava prema zakonu, Univerzum funkcioniše na uređen način.

Kada se javi oseka, uvek se javi i plima. Noć je uvijek praćena danom. A proljeće uvek slijedi nakon zime. Ljeto nikada ne slijedi posle zime.

Imamo urođenu svjesnost, da ako postoji gore, onda mora postojati i dole. Ako postoji desno, ona mora postojati i lijevo. A sve je to zbog Zakona Univerzuma.

Ovi Zakoni određuju kako se sve odigrava, uključujući i postizanje ciljeva. Ljepota toga je, pošto ove zakone nisu stvorili ljudi, ljudi ih ne mogu ni promijeniti.

Zato kada ih razumijete i radite u skladu sa njima, uvijek ćete uspijevati!

Kada znate kako Zakoni funkcionišu, više se nećete plašiti da krenete u smjeru svojih snova. Shvatićete da će vaši izbori, a ne vaše okolnosti, stvoriti život koji želite.

▪ **CILJEVI SU DUHOVNA SJEMENA**

Dopustite mi da vam dam primjer na koji vam način razumijevanje Zakona omogućava da napravite pravi izbor i postignete svoje ciljeve.

Jedan od principa, kojeg biste trebali biti svjesni, je Zakon Pola. Ovaj zakon određuje da svako sjeme mora imati period inkubacije.

▪ **VAŠ CILJ JE VAŠE DUHOVNO SJEME**

Vidite, kada izgradite ideju u svom umu i odlučite da je slijedite, vi stvarate sjeme. A kada se emotivno uključite u cilj, vi time to sjeme sadite u baštu svoga uma.

Zatim, kao i svako sjeme, vaša ideja ima specifičan period inkubacije koji je određen Zakonom. Međutim, u ovom trenutku, stvari mogu postati pomalo mračne.

Koliko god da smo tokom godina postali mudri, nikada nismo shvatili koliki je period inkubacije za nefizičko sjeme. Zato, za razliku od toga kada sadite

sjeme šargarepe, kada postavljate cilj, sve što možete uraditi je da nagađate period vremena koji će biti potreban da bi se cilj postigao.

E sad, ako dođete do datuma koji ste postavili, a vaš se cilj još nije ostvario, to se desilo iz dva razloga.

- 1. Ili niste uložili energiju koja je bila potrebna da bi se cilj ostvario,**
- 2. ili ste odabrali pogrešan datum.**

Bilo da ste nedovoljno razmišljali i radili na vašem cilju, ili ste pogriješili datum, dobra vijest je da je rješenje isto:

Očekujte da cilj bude ostvaren i produžite cilju vrijeme. Vidite, ukoliko radite u harmoniji sa Zakonom Pola (i drugim Zakonima), stvari koje su vam potrebne će vam doći. Jedino ih nećete vidjeti sve dok se ne pojave „pred vašim vratima“.

Tako funkcioniše Zakon. Resursi i ljudi koje je potrebno da privučete doći će vam u pravom trenutku, ako zadržite jaku vjeru dok nastavljate sa akcijom. Kada radite po Zakonu, nijedan cilj nije previsok.

Ostvarivanje cilja nije komplikovan proces. Pošto je zasnovan na Zakonima Univerzuma, on je dosljedan, pouzdan i tačan kao što je $2 + 2 = 4$.

Bez obzira koliko je cilj visok. Problem je u tome što, većina ljudi postavlja i ide za ciljevima na pogrešan

način. Ako imate cilj, san ili svrhu koju još ne živite, vrijeme je da krenete na posao.

Zapamtite...

- 1. Definišite svoj san – izjavite da je to vaš cilj i vidite ga što detaljnije možete,**
- 2. Vjerujte u njega – često mislite na svoj cilj, i osjećajte se radosno i zahvalno kao da se već ostvario,**
- 3. Radite na njemu – ponašajte se kao osoba koja želite da postanete.**

SKLOPITE SVOJU SLAGALICU!

Ako želite da živite svoj san, postignete cilj koji vas je prethodno plašio, ili otkrijete cilj koji vas stvarno uzbuđuje, poznavanje procesa ostvarivanja ciljeva će vam uštedjeti mnogo vremena, energije i novca.

Kada razumijete ove principe, ostvarivanje vaših ciljeva neće biti samo „moguće“, ili „vjerovatno“... već praktično **NEIZBJEŽNO**.

VI & NOVAC – I dio

Imam neobično pitanje za vas...

Koliko se prijatno osjećate kada pričate o novcu?

Kada sam prvi put počeo da izučavam ovaj materijal, nisam se osjećao baš prijatno kada sam pričao o novcu.

Kao rezultat toga, nikad ga nisam imao mnogo. Zaradio sam \$4000 godišnje, a dugovao \$6000.

Međutim, kada sam počeo da se osjećam prijatno po pitanju ideje novca, u trenutku se sve promijenilo.

Ubrzo, znao sam da više nikada neću morati da brinem o novcu.

A šta je sa vama...

Možete li da vidite sebe da ste u poziciji u kojoj nikada više ne morate da brinete o novcu?

Zaista razmislite o tome nekoliko trenutaka jer će vam vaš odgovor na to pitanje pomoći da shvatite koliko se zaista prijatno osjećate po pitanju novca.

Ako lagano možete sebe da vidite kako uživete u bogatstvu i finansijskoj slobodi, to je fantastično!

Međutim, ako se osjećate neprijatno po pitanju ideje novca, iz bilo kojeg razloga, možete početi da to mijenjate već danas.

➤ **Novac nije cilj!**

Svidjelo vam se to ili ne, novac će na vaš život imati veći uticaj od bilo koje druge robe koje se možete sjetiti.

Zato ću vam pomoći da razvijete dobar stav po pitanju novca. Ne samo da vam je on potreban da biste mogli da živite onako kako želite, već ga takođe možete iskoristiti da učinite sjajne i velike stvari u svijetu.

I dozvolite mi da vam kažem nešto... Bogati ljudi se nikada ne osjećaju neprijatno kada se postavi pitanje novca.

Možda ćete pomisliti da je to zato što ga već imaju na pretek. Ali to nije pravi razlog. Ljudi se ne osjećaju prijatno po pitanju novca zato što ga imaju, oni ga imaju jer se osjećaju prijatno po pitanju njega.

Drugim riječima, jedan od razloga što bogati ljudi imaju novac je taj što su razvili prosperitetnu svijest.

➤ **Lakše je nego što mislite!**

Evo zabavne vježbice koja će vam odmah pomoći da počnete da se osjećate prijatno po pitanju novca...

Nosite određenu količinu novca sa vama narednih 30 dana.

Uzmite novčanicu od 100 eura (ili nekoliko njih ako želite) i stavite ih pored drugih novčanica. Napravite svežanj koliko god debeo možete.

Ako je potrebno, isjecite papire u veličini tih novčanica i dodajte ih svežnju.

Zatim, stavite taj novac u vaš novčanik ili tašnu. Nemojte trošiti taj novac. Samo ga nosite sa sobom.

S vremena na vrijeme, izvadite ga, pogledajte ga i počnite da ga prebrojavate. Bukvalno ga prebrojte.

Što ga duže nosite sa sobom i što se više igrate s njim, osjećaćete se prijatnije po pitanju njega. A što se prijatnije osjećate po pitanju novca, više ćete ga privući.

Volim ovu vježbu i mislim da ćete je i vi zavoljeti!

Ona vam pomaže da izgradite novu sliku o sebi kao o osobi koja ima dovoljno novca i koja ne mora više da razmišlja o njemu.

A radeći ovu vježbu 30 dana, počinjete da uvjeravate svoj podsvjesni um da ste bogati i da je divno osjećati se bogatim.

Vaš podsvjesni um će automatski početi da traži načine da vaša „zamišljena“ osjećanja bogatstva manifestuje u materijalnu formu.

➤ **Razbijte obrazac!**

Ja vjerujem u vas. Ja ZNAM da ste sposobni da zaradite onoliko novca koliko želite. Međutim, ako vi ne vjerujete da je to istina, postavite neku izvještačenu granicu na količinu novca koju možete zaraditi.

A na taj način, ograničite i veličinu dobrog koje možete pružiti drugima. Ako želite da napravite kvantni skok koji će razbiti vaš obrazac po pitanju postepenog rasta vašeg prihoda, morate učiniti dodatni napor za razvoj svijesti koja privlači prosperitet.

To činite tako što gradite ideju o bogatstvu i izobilju u svom umu razmišljajući i “osjećajući” ove riječi što je češće moguće – a ne samo onda kada izvadite novac da se igrate s njim.

Umirite se i uronite u vaše misli na pet minuta, tri ili četiri puta u toku dana i osjetite kako ste već bogati i prosperitetni.

Kada „osjetite bogatstvo i izobilje“, vi prizivate pravu snagu unutar vas. Osjećaj bogatstva bukvalno stvara bogatstvo.

Što ga više osjećate, to bolje. Vidite, vaša podsvijest uveličava šta god da položite ili utisnete u nju, bilo da

je u pitanju ideja bogatstva, ili ideja prosječne zarade.

➤ **Odaberite bogatstvo!**

I takođe... Odaberite prave riječi. Kao dodatak stvaranju mentalne slike i osjećanja bogatstva, koristite afirmacije koje rezonuju s vama, kako biste razvili prosperitetnu svijest.

Nemojte odabrati „bajkovite fraze“, u koje ne vjerujete. To će vas postaviti u pogrešnu vibraciju.

Odaberite riječi i fraze koje će, kada ih izgovarate, učiniti da se osjećate bolje.

Moja omiljena afirmacija za uvećanje prosperiteta je:

Veoma sam sretan i zahvalan sada kada mi novac dolazi u sve većim količinama, kroz više izvora, na konstantnom nivou.

ZBOG ČEGA VAŠE AFIRMACIJE NISU FUNKCIONISALE U PROŠLOSTI?

Ako ste koristili afirmacije u prošlosti i ništa se nije dogodilo, to je vjerovatno iz jednog ili moguće oba dole navedena razloga:

1. Vaša afirmacija stvara mentalni konflikt!

Ako kažete „**ja sam prosperitetan**“, a zatim pomislite „**ovo je glupo, to se nikada neće dogoditi**“, vaš podsvjesni um će odbaciti afirmaciju.

Zašto?

Zato što vaš podsvjesni um prihvata ono što stvarno osjeća kao istinito, a ne samo prazne riječi ili izjave.

Dominantna ideja ili uvjerenje je uvijek prihvaćena od strane podsvjesnog uma. Zato odaberite ili formirajte afirmacije koje grade nove ideje, a koje ne aktiviraju alarm vašeg podsvjesnog uma.

Na primjer:

„Vema sam sretan i zahvalan što se moj prihod povećava“.

2. Sadite svoje afirmacije u istrošenu zemlju!

Afirmacije su kao sjeme. Zato morate pripremiti pravilno okruženje u kojem će one rasti. Ako je vaš um (vaše tlo) pun negativnih misli koje vas obeshrabruju, sjeme neće rasti.

Međutim, što više birate da mislite misli koje čine da se osjećate dobro, brže će afirmacija raditi.

RIJEČ UPOZORENJA:

Dok radite na tome da se osjećate prijatno po pitanju novca i dok izgrađujete svoju novu svijest, nemojte pričati sa mnogo ljudi o tome šta tačno

BOB PROKTOR – OD RAZMIŠLJANJA DO REZULTATA

www.alfa-lider.ws | www.biblioteka.alfa-lider.ws

radite. Slušanje negativnih komentara od ljudi koji ne razumiju istinu, neće vam nikako koristiti. Ako išta time postignete, to će biti jedino sumnja u sebe.

Ne smijete dozvoliti da se to dogodi. Jer kada razmišljate o sebi i novcu, želite da se na ekranu vašeg uma pojavljuje divna slika!

VI & NOVAC – II dio

U prethodnom poglavlju, tražio sam od vas da jednostavnu vježbu radite 30 dana. To je tehnika koja vam pomaže da razvijete svijest koja vam privlači sve više i više novca.

Ako ste ga propustili, evo šta sam tražio od vas da uradite: Uzmite novčanicu od 100 eura (ili nekoliko njih ukoliko želite) i stavite ih sa ostalim novčanicama u novčanik, ali sa spoljašnje strane. Načinite od njih koliko god debeo svežanj možete. Ako je potrebno, isjecite papir u veličini novčanica i dodajte ih svežnju.

S vremena na vrijeme, pogledajte taj novac, izvadite ga iz novčanika i počinite da ga prebrojavate. Nosite novac sa sobom i radite ovu vježbu svakoga dana, u narednih mjesec dana.

To je lahko, zabavno i čini da se osjećate dobro. Praktikujući ovakve vježbice vi primjenjujete strategiju za mijenjanje svijesti koju ljudi često previde.

Volio bih da znam da li ste uradili vježbu i kako je ona na vas uticala...

Da li se sada osjećate prijatnije u vezi sa novcem?

U čemu ste najviše uživali po pitanju ove vježbe?

BOB PROKTOR – OD RAZMIŠLJANJA DO REZULTATA

www.alfa-lider.ws | www.biblioteka.alfa-lider.ws

Da li ste primjetili bilo koju pozitivnu promjenu – financijsku ili bilo koju drugu?

To funkcionira... ako uradite!

Ova tehnika je odličan podsjetnik da nije potrebno da imate mnogo novca da biste se osjećali bogato.

Međutim, morate je raditi punih 30 dana da bi njena magija proradila. Na kraju krajeva, nije lahko promijeniti paradigmu.

Ako se nikada niste u potpunosti osjećali prijatno u vezi s novcem, nošenje svežnja novca naokolo samo nekoliko dana neće to promijeniti.

Morate ga nositi, dodirivati, gledati ga, i prebrojavati iznova, iznova i iznova. Morate se emotivno uključiti u ideju da je imati novac, ne samo u redu, već je i sjajno!

Dobar je osjećaj! Oslobađajući.

Zato, ako ste nosili novac sa sobom i prestali da ga nosite samo nedjelju dana kasnije, morate početi ispočetka.

Sad je vrijeme da krenete na put bogatstva. Možete se osjećati kao da ste zatvoreni iza rešetaka, ali je istina da vrata tog zatvora nisu zaključana – i nikad nisu ni bila.

Ništa vas ne vezuje za rezultate koje ste do sada imali i trenutno imate, osim lanaca u vašem sopstvenom

umu. Slobodni ste da odaberete novu i uzbudljivu stazu. Upravo sada možete početi da živite život prema vašem izboru, umjesto da prihvatate način života koji sada vodite.

Bogati način razmišljanja je nemoguć bez ovoga...

Jedini način da dobijete bolje rezultate u životu je da vježbate bezuslovnu zahvalnost. Tu mislim na to, da odaberete da budete zahvalni za ono što nije zavisno od okolnosti.

Zatim izgovorite glasno zbog čega ste zahvalni.

Na primjer, možete reći:

„Veoma sam zahvalan za bezgranični potencijal koji se nalazi u meni.“

Ovo će vaš osjećaj zahvalnosti pomjeriti na dublji i potpuniji nivo.

Bezuslovna zahvalnost je ono što iskusite kada živite bogatim životom o kom sanjate. Vježbajući je sada, privlačite okolnosti koje će stvoriti takav život.

USKOČITE U ČAMAC I VESLAJTE!

Nadam se da razumijete da 30 dana ovakvog vježbanja nema nikakve veze s novcem. Ima veze sa svjesnom upotrebom vašeg uma za dobro osjećanje i stvaranje života kakav želite.

BOB PROKTOR – OD RAZMIŠLJANJA DO REZULTATA

www.alfa-lider.ws | www.biblioteka.alfa-lider.ws

Nastavite sa „prosperitetnom vježbom“ i vježbajte zahvalnost da biste razvili bogati način razmišljanja i bićete na dobrom putu ka vašem novom i veličanstvenom životu.

Kada se jednog dana osvrnete na događaje iz vaše prošlosti, razumjećete da ste sve vrijeme imali u sebi snagu da stvorite bogatstvo.

Znaćete da su vaša dostignuća potekla od malog sjemena vjerovanja koje sada prožima vaš život.

Ohrabrujem vas da prigrlite ovu novu perspektivu još danas. Ne morate znati sve, i nije vam ni potreban savršeni plan.

Samo uskočite u vaš čamac i veslajte!

Za vaš uspjeh, Bob Proktor.

Izvor originalnog teksta:

www.proctorgallagherinstitute.com

Izvor prevedenog teksta:

www.educom.co.rs

Odabrao i uredio:

Refik Hrović

www.alfa-lider.ws